



JFM – stafet

d. 19. august 2006 i Hjermind.



Instruktion til JFM stafet 2006 Lørdag den 19. august i Hjermind Skov

Stævnetype: B-stafet med 2. afdeling af Kvitåvatn stafetliga 2006 for H 21 og D 21 samt Jydsk-Fynske mesterskaber i stafetløb

Stævneplads: På mark i sydvestenden af Hjermind Skov, ca. 2 km øst for Bjerringbro
Afmærkning fra vej 525. Parkering og alle funktioner og faciliteter findes på stævne-pladsen.

Banelængder
og postantal:

Klasse	Længde	Poster	Forvarsling
d/h-12	3,4	12	Tavle
d/h15C	3,4	12	Tavle
d/h13-14	3,9	13	Tavle
d/h43(1,3)	3,9	13	Tavle
d/h43(2)	3,4	12	Tavle
D13-16	3,9	13	Tavle
D17-20	4,9	16	Publikumspost
DB-	3,9	13	
D21(1,3)	7,4	24	Publikumspost
D21(2)	4,9	16	Publikumspost
D35	5,7	20	Publikumspost
D45	4,9	16	Publikumspost
D>150	3,6	13	Tavle
åben(1)	6,7	22	Publikumspost
åben(2)	3,4	12	Tavle
åben(3)	4,7	17	Tavle
H13-16	4,7	17	Tavle
H17-20	7,4	24	Publikumspost
HB-	4,7	17	Tavle
H21(1,3)	11,2	33	Publikumspost
H21(2)	6,7	22	Publikumspost
H35	7,4	24	Publikumspost
H40	6,7	22	Publikumspost
H45	6,7	22	Publikumspost
H50	5,7	20	Publikumspost
H55	4,9	16	Publikumspost
H60	3,6	13	Tavle
H65	3,6	13	Tavle



JFM – stafet

d. 19. august 2006 i Hjermind.



- Baner:** På grund af stævnepladsens placering vil der på mange baner være delstræk der forløber tæt på hinanden, så det på banepåtrykket kan være svært at se baneforløbet.
- Kortskifte** Der er kortskifte på H21 1. og 3. tur Skifteposten vil være bemanded, men løberen er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Kortene er nummererede som brystnummeret.
- Kort:** Hjermind 1:10.000, ækvivalens 5 m. Revideret i maj 2006. Printede kort med IOF-postbeskrivelser på kortet.
- Der foregår løbende oprydning i skoven, så der kan forekomme områder der er bedre gennemløbelige end angivet på kortet. Modsat har sommeren været været meget gunstig for bl.a bregner og græsser så på især åbne områder og stier kan gennemløbeligheden være langsommere end angivet på kortet.
- Terræn:** Meget varieret skræntskov på Gudenådalens nordside, der veksler mellem storkuperede områder og store flade moseområder. Der er veludviklet stisystem. Gennemløbeligheden er varierende men generelt god
- Post beskrivelser:** IOF-symboler. Postbeskrivelserne er printet på løbskortet og udleveres i svejset plastpose. Løse postbeskrivelser udleveres ikke.
- Forbudte område:** Er skraveret på løbskortet
- Navneændringer:** Alle navne skal være anmeldt 48 timer før første start. Herefter kan ændringer kun ske i henhold til reglementet.
Evt. ændringer af løbernavne sker ved henvendelse til stævnekontoret i tidsrummet 08.45 – 09.30.
De anmeldte brikker følger den anmeldte tur og det anmeldte hold, og må ikke skifte hold eller tur.
- Klubposer:** Udleveres fra stævnekontoret fra kl. 09.40 – 10.30.
- Start:** Første start kl. 11.00. Fra startzonen i stævnepladsens østlige ende. Når de enkelte klasser er fremkaldt går løberne frem til start. Husk din brik skal være nulstillet inden du starter. Nulstilling ved indgangen til startzonen.
- Kl. 11.00: H 21, H 60
 - Kl. 11.05: H 50, D 17-20, Dame B
 - Kl. 11.10: D 21, H 65, H 13-16
 - Kl. 11.15: H 35, D 35, D/H max. 43
 - Kl. 11.20: H 45, D 45, Herre B
 - Kl. 11.25: H 40, D min. 150, H/D 13-14
 - Kl. 11.30: H 55, H 17-20, D 13-16
 - Kl. 11.35: Åben, D/H 12



JFM – stafet

d. 19. august 2006 i Hjermind.



Ved 1. tur tager løberne selv Løbskortet. Husk at kontrollere, at det rigtige kort tages med i skoven.

Der er snitzlet ca. 350 meter frem til startpunktet.

- Skifte:** Efter sidstepost følges snitzling til mål/skifte, hvor målposten stemples. Kortet afleveres før skiftezone.
I skiftezone fortsætter 1. og 2. løber til venstre mod kortophæng, hvor kortet til næste løber tages og efterfølgende afleveres ved startzone. Derefter fortsættes gennem slusen til brik-aflæsning.
- Målgang:** Sidste tur afleverer ligeledes kortet inden målgang, Målposten stemples og der fortsætter til højre gennem slusen til brik-aflæsning.
- Brystnumre:** Alle skal bære brystnummer. På startlisten er der et hold nummer. Eksempel for hold 101. 1. tur løber med 101-1, 2. tur løber med 101-2 og 3. tur løber med 101-3.
- Formelding:** Foregår ved publikumspost på stævnepladsen og på tavle ved skiftezone. Se i klasseoversigten hvilke klasser der gør hvad.
- Max tid:** Efterstart tidligst kl. 14.00. Annonceres over speakning. Max tid herefter 2½ time.
- Stræktider:** **Udleveres ikke**, men vil kunne ses på Aarhus 1900's hjemmeside efter løbet.
- Resultater:** Ophænges på stævnepladsen, og på Aarhus 1900's hjemmeside.
- Væske:** Der er væskeposter (vand) på alle baner med en forventet vindetid over 45 min. Endvidere væske i form af vand og saft i mål.
- Toiletter:** Toiletvogne forefindes på stævnepladsen.
- Børnebaner:** Gratis børnebane med start på P-pladsen. Følg snitzling fra indkørsel til P-pladsen. Børnebanen er en terrænbane, der ikke kan gennemføres med barnevogn.
- Børneaktivering:** I telt ved stævnepladsen
- Stævnekontor:** På stævnepladsen. Her udleveres klubpose med brystnumre, startliste, backup-kort og evt. lejebrikker i tidsrummet 09.40 – 10.30.
- Kiosk:** Der findes en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
- Bad:** Ingen bad.



JFM – stafet

d. 19. august 2006 i Hjermind.



Præmier: Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle JFM's ungdomsklasser. I seniorklasserne er medaljer til nr. 1 i JFM. Medaljer kan kun vindes af hold fra Nord- og Sydkredsen. Der er endvidere præmier i ikke-mesterskabs-klasser, samt til evt. vindende hold fra Østkredsen, **samt efter stævneledelsens valg.**

Overrækkes på stævnepladsen kl. 14.30 eller snarest herefter.

Overdommer: Henrik Dagsberg, Horsens OK, træffes på stævnepladsen.

God tur i skoven.