

POST1900

9. årgang, nr. 1. Januar 2005

Informationsblad for Århus 1900 Orientering

Formanden har ordet! – af Per Lind Jensen

Godt nytår 2005

Alle medlemmer af 1900 orientering ønskes med dette årets første nummer af POST1900 et rigtig godt nytår med forhåbentlig masser af spændende orienteringsløb.

Der står mange gode arrangementer på terminslisten og nedenfor vil jeg forsøge at nævne nogle af dem, så I alle kan få dem plottet ind i kalenderen, der jo har det med hurtigt at blive overfyldt.

Vinterlangdistanceløbet Fulden rundt

Allerede den 16. januar går det løs med vores egen etape af vinterlangdistanceløbene nemlig "Fulden rundt" med stævnecenter på Beder skole. Henrik og hans mandskab har vist nok styr på det hele, så du har mulighed for at løbe med, såfremt du ikke er kontaktet for en løbsopgave.

Man er også velkommen til at komme og kikke på, hvis man gerne vil se, hvordan sådan et arrangement forløber.

Allerede den 9. januar holder St. Binderup OK deres etape i Hengelbjerg.

Træningsløbene

Træningsløbene er det sted, hvor man både lærer at løbe O-løb og kommer i form. Listen er klar og et lille uddrag bringes nedenfor, så er det bare med at komme i gang.

Dato	Område	Arrangør	Mødested/andet
22.01.05	Fløjstrup	Århus 1900	P-plads ved Moesgård strand
29.01.05	Vestereng	Sydkredeens U2	Vestereng, samlet start kl. 13.30
05.02.05	Storskoven	Pan	Silistria
12.02.05	Nørreris	Pan	???
19.02.05	Lisbjerg	Pan	???

Se hjemmesiden for evt. ændringer og endelige mødesteder.

Generalforsamling

Generalforsamling finder sted onsdag den 23. februar 2005 kl. 19.00 på Grumstolen.

Med bladet her følger den foreløbige dagsorden for at overholde vedtægterne, der siger indkaldelse senest 14 dage forud for generalforsamlingen. Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til

vedtagelse, kan fremsættes af ethvert medlem og skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Såfremt der kommer ændringer til den foreløbige dagsorden vil endelig dagsorden blive udsendt eller opsat på Grumstolen senest 5 dage før generalforsamlingen som vedtægterne foreskriver.

Sæt kryds i din kalender ved den 23. februar.

Træningsweekend den 26.-27. februar 2005 med base i Hirtshals

Det endelig program bringes andetsteds i bladet, men det er vigtig at I får jer meldt til straks, derfor denne opfordring allerede her. Klubben giver et tilskud til arrangementet, så det er blot med at få jer tilmeldt til arrangørerne Chris og Birte. Medlemsprisen bliver 200 kr. for voksne og 100 kr. for børn. Børn under 2 år deltager dog gratis.

Natugleløb

Natugleløbene er flyttet til foråret sammen med DM nat og vores afdeling er den 9. marts.

Løbet finder sted i Marselisborg Storskov og stævneledelse ser p.t. således ud:

Stævneleder:	Frank Dabelstein
Banelægger:	Birthe Worm
Banekontrol:	Per Lind Jensen
Stævnekontrol:	Henrik Andersen

Nordjysk 2-dages

Nordjysk 2-dages finder sted den 12.-13. marts i Tolne og Uggerby.

Som noget nyt er der i år mulighed for at deltage i fortræning allerede om fredagen i Tversted Plantage. Se nærmere i *orienteringsløb.dk* eller på Vendelboernes hjemmeside.

Nye mål for DOF og klubberne i de kommende år

Dansk Orienterings Forbund (DOF) har haft nedsat en udviklingsgruppe, hvis arbejde og indstillinger I har kunnet læse om i det senest udkomne O-Posten eller som det hedder nu *orienteringsløb.dk*. Som formand har jeg deltaget i Nordkredsmøde i Grenå, hvor breddekonsulenten eller som han efter nytår tituleres generalsekretæren Preben Schmidt lavede en meget inspirerende og udviklingsorienteret gennemgang af tankerne bag hele projektet. Detaljerne kan I f.eks. se på DOF hjemmeside, men måske var det også en idé at tage hele projektet op til drøftelse på et kommende klubmøde. Det kan vi måske finde ud af på årets generalforsamling.

Hvis vi lige tager slagordene lyder det: Det skal blive sjovere og enklere at være O-løber i Danmark og vi skal være 25% flere om 3 år altså ved udgangen af 2007. For hvor egen lille klub betyder det ca. 8-9 medlemmer ekstra på klublisten hvert år i de kommende 3 år. Det er forhåbentlig en opgave vi alle er klar til at være behjælpelige med at løse, og den virker vel heller ikke uoverkommelig.

Følg med i debatten og giv gerne dit bidrag til opfyldelsen af visionerne.

Påskeløbene 2005

Påskeløbene 2005 i Kollerup, Svinkløv og Vester Torup den 24.-26. marts er på plads.

Foreløbig vil der være mindst 36 løbere til start fra 1900 ORIENTERING i påskeløbene. Det antal har nemlig booket sig ind til opholdet på Hotel Sanden Bjerggård, Slettestrandvej 88, Slettestrand, 9690 Fjerritslev, da fristen herfor udløb. Klubben giver som vanligt tilskud til overnatningen og bestyrelsen har fastsat medlemsprisen til 200 kr. pr. person uanset alder, dog således at børn under 2 år i egen seng deltager gratis. Fælles spisning og andre praktiske ting vil blive drøftet i forbindelse med træningsweekenden eller generalforsamlingen, men allerede her kan det oplyses, at man selv skal medbringe sengelinned og håndklæder. Det kan dog lejes for en merpris på 55 kr. Middagsprisen for 2 retter mad oplyses til 60 pr. person. Morgenmaden er inkluderet i overnatningsprisen.

Har du spørgsmål her og nu, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen for at få dine spørgsmål afklaret inden vi evt. snart ses igen.

Måske kan der endnu skabes ekstra pladser, men det haster meget, hvis det skal nås. Kontakt straks formanden, hvis du ønsker en evt. ledig plads.

Divisionsmatcherne 2005

Divisionsmatcherne foregår som bekendt i 3. division i år.

Det er ikke af den grund mindre vigtigt, at *alle deltager*. Tvært i mod. Der er brug for alle kræfter for igen at bringe os tilbage i 2. division, hvor vi efter min bedste overbevisning burde kunne klare os. Derfor bør I alle straks reservere nedenstående to datoer til Divisionsmatch-løbene 2005.

Dato	Område	Arrangør
20. marts	Legind Bjerge	Skive AMOK
4. september	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg OK

Løbsdragterne klar til foråret

Ifølge oplysninger fra udvalget vedr. løbsdragter er ordren nu afgået og vi forventer i løbet af februar/marts måned, at modtage de bestilte dragter, så foråret kan løbes i møde i ny løbsdragt.

Klubben besluttede at indkøbe 9 ekstra dragter til lager, så nye medlemmer har en chance for at kunne købe en dragt, såfremt de skulle have lyst til det. Medlemsprisen er fastsat af bestyrelsen til 250 kr. for en løbsdragt. Der ydes således et pænt klubtilskud.

Vedrørende klubdragter/overtræksdragter

Bestyrelsen opfordrer udvalget for klubbetøj til at arbejde videre med henblik på at få fremstillet en klubdragt/overtræksdragt. Det er bestyrelsen opfattelse, at der er brug for i hvert fald to typer som tilbud nemlig en "løbemodel" og en mere varm "overtræksmodel". Afhængig af beslutninger på årets generalforsamling forestiller bestyrelsen sig p.t. at kunne give et klubtilskud på 200 kr. pr. dragt. Udvalget vil holde medlemmerne orienteret.

Generalforsamling – af Per Lind Jensen

GENERALFORSAMLING
1900-ORIENTERING
ONSDAG DEN 23. FEBRUAR 2005.
KL. 19.00 PÅ GRUMSTOLEN

Der indkaldes hermed til generalforsamling i 1900 ORIENTERINGs klubhus i henhold til vedtægterne, med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
4. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.
5. Indkomne forslag
6. Godkendelse af budget herunder fastsættelse af kontingent og løbsafgift for det kommende år. Bestyrelsens forslag er:

Kontingent seniorer	300 kr/halvår
Kontingent juniorer (<21 år)	150 kr/halvår
Kontingent studerende på S.U. (21-25 år)	150 kr/halvår
Kontingent superseniorer (>64 år)	150 kr/halvår
Kontingent passive	250 kr/år

Familierabat 20% ved mindst 3 på samme adresse.
LØBSAFGIFT 2005 (to valgfri ordninger)

Løbsafgift seniorer	600 kr/år	(Gældende løb i Danmark)
Løbsafgift juniorer (<21år)	350 kr/år	(Gældende løb i Danmark)
Løbsafgift seniorer	1100 kr/år	(Gældende løb i DK+ øvrige Nordiske lande)
Løbsafgift juniorer (<21år)	600 kr/år	(Gældende løb i DK+ øvrige Nordiske lande)
7. Valg til bestyrelsen
Herunder valg af kasserer Henning Jensen der afgår
+ 2 bestyrelsesmedlemmer Bent Christensen og Jane Mathiasen der afgår.
Henning og Bent er villige til genvalg, medens Jane ønsker at fratræde.
8. Valg af revisor og revisorsuppleant.
På valg er Birthe Worm og Jørgen Bang
9. Eventuelt

Stemmeret har alle medlemmer der ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde. Indkomne forslag sendes senest 10 dage før generalforsamlingen.

Håber rigtig mange møder op med gode idéer, ris og ros og derved støtter bestyrelsen i det fortsatte arbejde. Foreningen er vært ved et beskedent traktament, hvorfor vi gerne hører om du/I kommer, men tilmelding er ikke en betingelse for at møde op.

På bestyrelsens vegne på gensyn onsdag den 23. februar 2005 kl. 19.00 på Grumstolen.

Per Lind Jensen
formand

Indkaldelsen kan læses i originallayout på
<http://www.aarhus1900.dk/Orientering/nyheder/Generalforsamling2005.pdf>

Indbydelse og tilmelding til træningsweekend i Hirtshals – af Birte Sivebæk og Chris Krogh

Lørdag d. 26. og søndag 27. februar afholdes træningsløb i Tversted, Tornby og Lilleheden Klitplantager. Alle plantager er velegnede som fortræning til Nordjysk To-dages, som finder sted i Uggerby Plantage.

Programmet er følgende:

Lørdag:

Tidspunkt	Aktivitet
Senest 9:30	Ankomst til Hirtshals vandrerhjem
9:30-10:00	Indkvartering og korttegning
10:00	Afgang til 1. træningsløb
13:00-13:30	Medbragt frokost spises på vandrerhjemmet
13:30-14:00	Afgang til 2. træningsløb
18:30	Aftensmad på vandrerhjemmet (2 retter)
?	Aftenkaffe (lav selv) og hjemmebagt kage

Søndag:

Tidspunkt	Aktivitet
8:00-9:00	Morgenmad på vandrerhjemmet
9:30	Afgang til 3. træningsløb
12:30	Frokost på vandrerhjemmet og farvel

Pris, når du selv medbringer sengelinned og håndklæder:

Børn 2-12 år: 100 kr.

Voksne: 200 kr.

(børn 0-2 år i egen seng er gratis)

Sodavand og øl koster 15,- kr. og vin 128,-kr/flaske. Som sædvanligt skal drikkevarer til maden købes på vandrerhjemmet.

Værelserne fordeles efter bedste evne af Birte og Chris. Ikke alle værelser er med eget bad. Vi vil bede en eller flere bage en kage til lørdag aften.

Adressen på vandrerhjemmet er:

Hirtshals vandrerhjem
Kystvejen 53
9850 Hirtshals

<http://www.danhostelnord.dk/hirtshals/index.html>

Bindende tilmelding til Birte og Chris på adressen birte-chris@compaqnet.dk senest d. 1. februar af hensyn til kortkøb og bestilling på vandrerhjem.

Du skal oplyse

-navn

og hvilken af følgende kategorier, du tilhører

- barn 0-2 år i egen seng
- barn 2-12 år,
- voksen

og om du evt. bager en kage

Husk at medbringe:

- Kompas og emit-brik
- Skriveredskaber til kortindprikning
- Frokost til lørdag og kaffe/te
- Håndklæder og sengelinned

Hvis du ikke har egen emit-brik kan du låne en af klubben.

Hvis du har energi til mere end O-løb, så er der en del seværdigheder i området, bl.a Nordsø Museet, Hirtshals Fyr http://www.danhostelnord.dk/hirtshals/Hirtshals_udflugt.htm eller for de historieinteresserede: 10. batteri - en del af den tyske Atlantvold http://home1.stofanet.dk/bunkermuseet_hirtshals/index.html

Vi håber på stor tilslutning og glæder os til at se dig/jer.

Til de nye – af Lone Christensen

Tørtræning i november 04 gik godt. De der deltog, fik noget ud af det og brugte straks den nye viden på et træningsløb. Tak for hjælpen til Helle.

Vi prøver igen inden længe. Vi vil også fremover en gang imellem lave et lille møde for de nye inden træningsløb. Der vil være mulighed for at blive skygget af en erfaren løber - sådan at du kan lære terræn og kort lidt bedre.

Jeg håber, at I nye holder ud og vil ud at løbe - for nu bliver det snart forår og der vil være flere

stævner, som vi kan deltage i. Der er snart generalforsamling i klubben - se andet steds. Kom med, så I kan hilse på de andre i klubben.

Har du spørgsmål om kørsel, tilmelding til løb, træning eller andet, så ring til Lone 86108800.

Vi ses snart i skoven.

Beretning fra ungdomsudvalget – af Ole Gjøderum

I 2004 er vi startet et tættere samarbejde på ungdomssiden med OK PAN. Anledningen til dette var at DIF har skabt et børneudviklingsprojekt: "Et godt idrætsmiljø for børn" som DOF er kommet med i. Vi har deltaget i projektet og det har givet anledning til flere konkrete tiltag:

- Der er nedsat et fælles udvalg. Dette udvalg satte sig flere mål for arbejdet hvoraf mange af dem er nået. Fra 1900 har deltaget Lone Christensen, Erik Søgård og Ole Gjøderum.
- Systematisk planlægning af forældreassistance til træning. Der er der indbefattet at man den sidste mandag i måneden har fællesspisning efter træning.
- Der er indkøbt nye fælles løbetrøjer (sort og orange med påskriften FOLLOW ME) for penge fra projektet. Disse trøjer har været en kæmpesucces og har skabt stor opmærksomhed om projektet.
- Stafetsamarbejde til Vejlestaffetten, Midgårdssormen og Blomstaffetten (her blev det til 2. og 3. plads i C klassen, 1. plads i D og i E klassen var alle løbere på nær 2 fra "follow me").

Projektet fortsætter i det kommende år og vi forventer at få DIFs kvalitetsmærke.

Ungdomstræning

Den foregår hver mandag fra 16-18 med base fra Silistria. Den varetages af PANs ungdomstrænere Morten Pedersen og Thorbjørn Gasbjerg. Der deltager sædvanligvis 15-20 børn i træningen. Som tidligere nævnt deltager et varierende antal forældre som hjælpetrænere, sørger for saftevand og lignende. Der er faste kagebagere og dukse som skal rydde op. 1900 har 8 børn som jævnligt deltager i træningen. Den aktuelle plan for træningen kan ses her:

<http://www.orientering.dk/okpan/ungdom/kalender.shtml>

Resultater

I 2004 er det blevet til flere medaljer ved JM og DM. Ved JFM stafet blev det til guld i D 13-16, ved JFM individuel blev det til guld i D 13-14A, sølv i D - 10A og H - 10A, bronze i D 15-16A. Ved DM erne blev det til bronze i DM-stafet i D 13-16, og i DM nat i D-16.

Af internationale resultater kan der nævnes 2. og 3. plads på 1. og 3. etape af dansk 3 dages(samlet nr. 5) i D 13-14 og en 3. plads på 3. etape af O-ringen (180 startende i klassen) i D 13-14.

Næste år

Vil vi udbygge samarbejdet med OK PAN vi vil bla forsøge at gøre det lettere at deltage i stævner.

Billeder fra Juleløbet – af Øjvind Brøgger



Rudolf deltog også.



Hvad har de nu fundet på?



Frank misinformerer og vildleder.

Flere billeder og opgaven på <http://www.aarhus1900.dk/Orientering/juleloeb2004>

Resultater fra 1900 Storskovmesterskab – af Erling Nørgaard

Senior Kvinder 5.7 km

- 1 54:18 Lone Dybdal
- 2 59:12 Birgitte Halle
- 3 60:11 Sannie Jacobsen

Senior Mænd 8.0 km

- 1 62:57 Hans van Binsbergen
- 2 63:28 Frank Dabelstein
- 3 65:36 Keld Abrahamsen
udgået Henning Jensen
ej startet Lasse Svenningsen

Veteran Kvinder 4.4 km

- 1 57:51 Birthe Worm
- 2 58:26 Birte Sivebæk
- 3 59:10 Anna Jørgensen
- 4 82:14 Tove Rønnau
- 5 83:51 Birgit Rasmussen

Veteran Mænd 5.7 km

- 1 66:50 Ove Jørgensen
- 2 68:38 Chris Krogh
- 3 71:06 Øjvind Brøgger
- 4 78:00 Evald Laustsen
- 5 87:14 Per Rønnau
- 6 93:25 Ole Jørgensen

Resultater fra Juletræningspointløb i Fløjstrup – af Keld Abrahamsen og Lone Dybdal

Julepointløbet med udgangspunkt fra Moesgård Museum havde samlet 42 løbere, der frit kunne vælge hvilke af de i alt 34 poster, der var drysset ud i Fløjstrupskoven mv., de ville klippe. Maxtiden var sat til en time, hvis man ville deltage i konkurrencen om en juleand.

Den frist overholdt 14 løbere, mens de øvrige brugte fra få sekunder til op mod en halv time ekstra i skoven - hvilket selvfølgelig glæder postudsætterne, der kunne konstatere, at alle poster blev besøgt – en særlig tak skal lyde til Michael, Frederik, Ole og Tilo, der rundede bunden af skoven og klippede den yderste post. I alt kunne der opnås 367 point - men så skulle der også løbes med en kilometertid på ca. 4,5 min..

Nedenfor ses oversigten over de indsamlede point, antal poster og bingoposter.

Nogen har glemt et sort flece-pandebånd og en sort newline flecehandske (venstre). De fundne effekter kan generhverves ved at kontakte undertegnede (tlf. 86298036).

Arrangørerne takker for fremmødet og ønsker alle en glædelig jul.

Gennemført indenfor 60 minutter:

Navn	Point	Antal poster	Bingoposter
René Rokkjær	286	25	2
Henning Jensen	181	18	2
Simon Goodwin	164	18	3
Birgitte Halle	150	13	1
Morten Kusk	136	14	2
Birthe Worm	118	13	1
Lena Nørgaard	105	11	
Birte Sivebæk	96	13	1
Michael Bradford	90	10	
Anker Møller	88	11	1
Birthe Rasmussen	76	10	2
Niels Munk Nielsen	73	11	
Anne Lyhr Pedersen	61	10	1
Øjvind Brøgger	5	1	

Få sekunder eller en del minutter over en time:

Navn	Point	Antal poster	Bingoposter
Michael Jacobsen	298	22	1
Henrik Andersen	240	20	
Frederik Schytz	215	15	
John Holm	203	15	1
Jesper Holst	190	15	
Ole Gjøderum	170	11	
Andreas Clausen	166	17	2
Tilo	165	9	
Henriette Jørgensen	160	15	1
Erling Nørgaard	155	14	
Michael Sørensen	150	16	
Bent Nielsen	140	13	
Chritian I Overvad	140	14	
Helle Svenningsen	131	14	2
Chris Krogh	129	15	3
Morten Skrubbeltrang	129	15	3
Anna Jørgensen	106	12	2
Ove Jørgensen	129	15	3
Thomas Daimler	119	16	3
Jakob D Abrahamsen	118	12	1
Nanna Dybdal	118	12	1
Ole Storm Mikkelsen	111	15	2
Sannie Jacobsen	109	13	3
Klaus Kristensen	95	11	
Flemming Gersner	91	11	2
Jane	88	12	2
Jens Rønn Pedersen	63	6	1
Asbjørn Gjøderum	38	6	1

Udgivelsesplan 2005 – af Henrik Andersen

Plan for POST1900 i 2005.

Nr.	Udkommer		Form
	Deadline	Temaer	
1	4/1 10/1	Generalforsamling, træningsløbsliste, træningsweekend, Påskeløb, NJ2dages, Cupmatch 20/3, Natugle	elektronisk
2	1/3 7/3	Påskeløb, reportage fra langdistance, referat fra generalforsamling, kontingent, Cupmatch 20/3, rengøringsliste	brev
3	10/4 15/4	Resultater fra cup, reportage fra påske, Marselis	elektronisk
4	25/5 1/6	Marselis, sommerløb, DPT, grillaften	elektronisk
5	5/8 10/8	Cup 4/9, Marselis, Sverigessamling, kontingent, efterårets løb, rep. fra sommerløb, klubmesterskab 25/9 i Vindum	elektronisk
6	10/9 15/9	Juleløb, res fra cup, klubmesterskab	elektronisk
7	25/10 1/11	Juleløb, rep fra Sverige, res. fra klubmesterskab	elektronisk

Vores hjemmeside – af Frank Dabelstein

Husk at at kigge på klubbens hjemmeside <http://www.aarhus1900.dk/Orientering> regelmæssigt. POST1900 udkommer kun 7 gange om året. Vores hjemmeside er stedet at kigge efter sidste øjeblikks programændringer, fx aflysninger. Mange artikler kommer desuden på vores hjemmeside længe før POST1900 udkommer, det gælder også for dette nummer.

Det med småt

POST1900 udgives af Århus 1900 Orientering, Lykkeshøj 12, 8220 Brabrand. Ansvarshavende redaktør: [Per Lind Jensen](#). POST1900 udsendes til medlemmerne af Århus 1900 Orientering. POST1900 har til formål at dække de lokalinformationer som måtte have medlemmernes interesse. POST1900 er et medlemsforum og tilkendegivelser i POST1900 er ikke nødvendigvis klubbens officielle standpunkt. POST1900 skrives i OpenOffice. Indlæg i andre formater tages som en udfordring. Indlæg sendes til [Johanna van Binsbergen](#). Adresseændringer (e-mail og snail mail) skal man selv rette i [O-Service](#). Ved problemer med distributionen rettes henvendelse til [Frank Dabelstein](#).