



Orientering

Sundt, sjovt og sejt

Ingen anden sport kombinerer naturoplevelser og motion på samme måde som orientering.

Du kommer ud- og ind i skoven. Du kan løbe eller gå - kort eller langt. Der er altid en udfordring, som passer til dit humør!

Orientering er for hele familien, ung som gammel.

Hvad går det ud på?

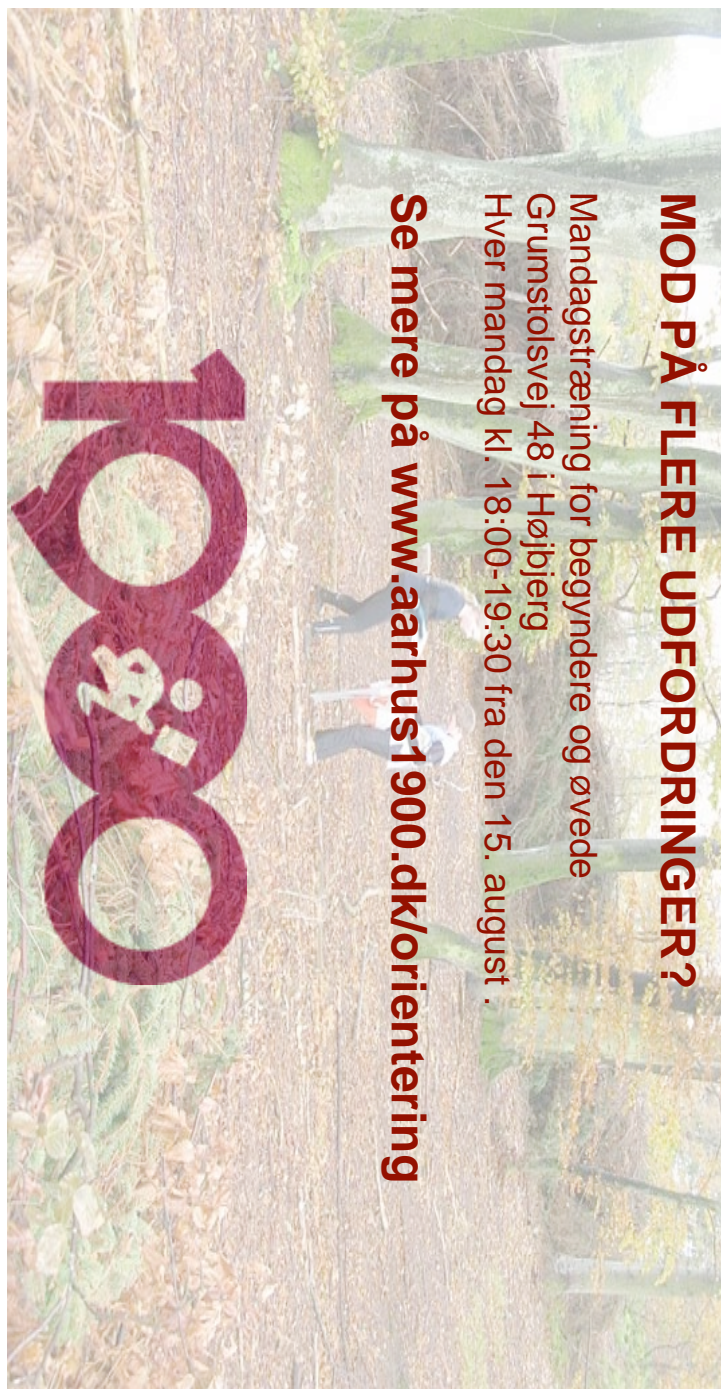
Kort fortalt drejer orientering sig om at finde vej. Du skal undervejs finde nogle poster i en bestemt rækkefølge, og ved hver post "klikke" med en chip. Den, der hurtigst finder alle posterne i den rigtige rækkefølge, vinder.



Hvordan kommer jeg i gang?

Kontakt Aarhus 1900 Orientering på

findselvvej@youmail.dk eller slå et smut forbi www.aarhus1900.dk/orientering.



Fotos: Lone Dybdal



...find selv vej ud i naturen



Risskov, vandrehjemmet:

lørdag den **3. september** 13:00

Hasle Bakker, Lenesvej P-plads:

lørdag den **17. september** 13:00

Stadion Søerne, Aarhus Stadion:

lørdag den **24. september** 13:00

Se adresser og kort på
aarhus1900.dk/orientering





“Tag af sted sammen” familieaktiviteter

er aktiviteter, hvor Aarhus Kommune sætter fokus på mulighederne for, at familier kan dyrke fritidsaktiviteter på sammen.



Tag af sted sammen... men find selv vej!

er Aarhus 1900 Orienterings bud på en familieaktivitet - en let tilgængelig skattejagt for hele familien på forskellige lokaliteter nær byen, hvor der udbydes ruter af forskellig længde og sværhedsgrad med brug af elektronisk udstyr med mulighed for tidtagning.



find selv vej!

Efterårsplanen

Datoer	Tid	Placering
lør. 3. sept.	13 – 15	Risskov
lør. 17. sept.	13 – 15	Hasle Bakker
lør. 24. sept.	13 – 15	Stadion Søerne

Se adresser og kort på
aarhus1900.dk/orientering

Praktisk info

Pris	kr. 20 pr. kort. I bestemmer selv, hvor mange I vil være om hvert kort.
Påklædning	Løbetøj er praktisk, hvis du vil løbe, og gerne løbesko som tåler at blive lidt beskidte.
Udstyr	Det sørger vi for! Vi har kort og GPS, som du får med rundt.



Kort og GPS

Hvor go' er du til at finde vej?

Det finder du let ud af! Når du starter, udstyrer vi dig med et kort over området, hvor posterne er tegnet på, og vi låner dig også en GPS-modtager.

Når du har været rundt i skoven og kommer tilbage til start, afleverer du GPS-modtageren.

Giv os din mailadresse, så sender vi dig et GPS-spor pr. mail, hvor du kan se, hvor du har løbet.

